



GRUPE GENEVOIS DE RÉFLEXION ET
D'ÉCHANGE EN SANTÉ PSYCHIQUE

secretariat@grepsy.ch

+41786599919

Procès verbaux des plénières du GREPSY - 2018

Plénière du GREPSY 18 juin 2018

Excusée : Stefania Lemièr

DIVERS : 2 articles de journaux sont apportés par Teresja K

- Campus : "Serment d'hypocrite " écrit par le rédac chef de Médecine et Hygiène sur les Fake news en médecine
- Le Monde : histoire des psychiatries françaises

Un rappel : Dans le journal Positionspaper Recovery : (paru en français dans la lettre trimestrielle de PMS Déc 2016), les 2 associations PMS romande et PMS suisse-allemande donnent les conditions cadre du rétablissement.

Congrès européen de la psychiatrie sociale 4 et 5 juillet 2018. Pour cette année, la commission Dialogue Ouvert du GREPSY - composée de partenaires qu'ils soient proches, personnes concernées ou pros- a proposé deux thèmes via Carlos et grâce au soutien de la SOCIETE GENEVOISE DE PROPHILAXIE MENTALE ET LA SOCIETE SUISSE DE PSYCHIATRIE SOCIALE ainsi que M: Yasser K. :

- 1) Pairs aidants : animé par des personnes de Marseille qui apporteront l'expertise de groupe d'entraide autonome, des experts d'Interlaken qui travaillent au sein d'équipe pluridisciplinaire, et un autre point de vue sera apporté par PMS (Oriane Brücker PMS)
- 2) Le Dialogue Ouvert hors Finlande : formation, innovation, pratique animé par une personne qui forme au DO, des personnes qui le pratiquent en Suisse, une synthèse anthropologique et sociologique (Jean-Dominique Michel PMS)

Visée : pouvoir proposer une formation reconnue à l'université ou ailleurs en 2019. Cette méthode s'enseigne sous forme de supervisions. Carlos y travaille beaucoup et à terme souhaite coordonner une équipe de gens formés en DO. Toute formation a un coût. Si c'est une formation continue elle doit s'autofinancer au-delà des 10.000 premiers francs. Qui finance la formation ? Fait la recherche de fonds ? Sera-t-elle découpée en modules ?

L'enjeu est de garder au DO son unicité et sa complexité et non pas de l'utiliser de façon saucissonnée, de le dénaturer, de l'amoindrir.

Quoi faire des PV ? quel suivi ? Cette question soulève celle de la cohérence de l'investissement du GREPSY et de la coresponsabilité de tout le monde au sein du GREPSY. Comment renforcer les liens ? Qu'est-ce que le GREPSY apporte aux associations ? Qui ? Quand ? Où ? Qui les recontacte pour actualiser le carnet d'adresses ? Pour leur proposer quoi ? Quel message commun ? Les plénières itinérantes envisagées pour 2019 peuvent être un moyen, pas une fin.

Il semble au moins que chacun est au clair sur la structure du GREPSY, qu'il n'y a pas de confusion entre le cahier des charges du comité (stratégie) et celui des plénières (échanges).

Le GREPSY devrait apporter crédibilité, reconnaissance aux associations, leur faire bénéficier de son autorité, être une chambre d'écho, offrir un relais face aux autorités.

Nous remercions Sylvie Mundler pour avoir, tout au long de ces dernières années, assuré la rédaction des PV des plénières et nous lui souhaitons une heureuse retraite. Si personne ne se propose dans la durée pour la remplacer, il faut nommer un preneur de PV au début de chaque plénière.

MINDS : est un nouvel organisme « associatif », mis en place par la DGS-service du médecin cantonal, qui bénéficie directement d'un très large soutien financier de l'Etat. Les membres de son comité ont été recrutés par la personne du service du médecin cantonal, Mme Trabichet, qui en est maintenant la directrice.

Minds se veut une plateforme d'échange visant à la promotion primaire de la santé mentale et se place d'entrée dans la cour des grands. Chaque naissance a son histoire. La force de Minds est de revendiquer son existence sur la base des Forums ouverts organisés par la DGS et le « Concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030 » document établi en 2016 par l'Etat de Genève. Ce document étant lui-même basé sur les rapports de l'OMS qui mettent en évidence les principaux déterminants de la santé physique et psychique.

Les avis des représentants du Grepsy et de PMS lors de la dernière réunion « groupe de travail de promotion de la santé mentale » quant à la façon de procéder et de mettre en application les directives dudit groupe ont été balayés par le médecin cantonal, exceptionnellement présent à cette réunion de présentation de Minds au groupe de travail.

Sans épiloguer sur les détails nous restons dans une expectative préoccupée.

Quel sera vraiment le rôle de Minds, largement doté et soutenu par l'Etat, dans la représentation des associations alors que son indépendance vis-à-vis de l'Etat est discutable ?

Minds, créée dans l'urgence alors que le travail s'élaborait depuis trois ans avec des partenaires de terrain, n'offre aucune garantie de ne pas devenir une faïtière versus FASe (dont le directeur fait partie du comité).

Minds entend promouvoir un discours déstigmatisant sur la santé mentale, mais n'est-ce pas ce que font déjà bon nombre de nos associations ?

De nouveau on va parler santé mentale pour, à la place de et au-dessus des gens concernés directement.

Où seront entendus les gens du terrain ? Quelles consultations ?

Minds a un contrat de prestations et sera soumis à une évaluation avant de voir ses fonds renouvelés.

Comment évalue-t-on l'impact d'une campagne de déstigmatisation par exemple ? Minds devra faire preuve de sa légitimité via son rapport annuel pour rendre compte de son travail.

Le risque existe que les gens choisis parlent entre eux et imposent des normes au gens de terrain.

Retraite : Sylvie quitte le groupe. Le CSP sera-t-il encore représenté là ?

Carlos la remercie personnellement.

Remerciements tout particuliers de Sylvie à Teresja K. qui inlassablement empêche quiconque de s'installer dans le confort de certitudes envers autrui. Toujours à l'affût, sa ténacité et sa curiosité sont remarquables quand ils sont au service d'une compréhension plurielle des fragilités et autres différences humaines.

Bon vent à tous !

PV, le dernier ! Sylvie Mundler 19.06.2018

PV de la séance du GREPSY du 28 mai 2018

DIVERS : Diverses activités concernant le psychisme auront lieu dans les jours qui suivent (Minds, anniversaire-fête africaine de coérance, les assises de la famille, etc.). Tenir à jour une AGENDA sur le site GREPSY est une activité en soi qui demanderait beaucoup d'investissement. Sauf s'il y a un bénévole qui se propose à le faire, pour l'instant il n'y a pas lieu à développer ce service. C'est une très bonne idée et on la laisse en suspension.

Le réseau du GREPSY. Il y a besoin de réactiver notre réseau. Le projet de réédition du carnet d'adresse va demander déjà une actualisation des informations. D'un autre côté, l'idée de faire les plénières "itinérantes" ouvre cette possibilité d'effectuer en proximité l'échange et la réflexion autour des problématiques en santé mentale. Diverses associations ont été déjà approchées, il est nécessaire formaliser l'idée avec une lettre aux directeurs.

Politique de partenariat avec les institutions : Un ré-questionnement sur notre mission et possibilités a eu lieu. L'exercice nous a aidé à refocaliser sur nos projets actuels et ceux à venir. Divers participants ont reçu une invitation personnelle au lancement de MINDS, cette association créée par le DEAS avec des objectifs qui ressemblent de près à ce que nous faisons. En ignorance de cause, diverses questions ont été posés pendant notre séance, concernant justement le rôle de partenariat, la possibilité qu'il nous soit délégué (aux associations) des mandats pour des actions, le manque de consultation dans la création de cette nouvelle association qui réunit "un certain nombre de partenaires" ou certains on entend les nommer par la première fois, etc. :

Une question importante et générale est : quels indicateurs de réussite de leurs actions seront utilisées ? En gros, quelle ouverture et soutien attendons nous et peut offrir MINDS ? Ces questions viennent surtout après une réunion avec le département ou franchement l'attitude reçue de leur part a laissé à désirer. L'impression étant que la base, notre expérience de proximité n'a pas été valorisée. On est revenu à cette séance avec des questions "ce quoi/qui le GREPSY" !?! L'idée d'inviter un certain nombre de personnes aux plénières revienne.

AG GREPSY Le comité du GREPSY se réunit cette après midi. Un des objectifs est la préparation de l'AG. L'autre est de développer un plan de travail pour 2019.

OPEN DIALOGUE : Toujours dans la perspective d'affirmer une formation en Open Dialogue à Genève, Carlos a travaillé activement pour pouvoir réunir à Genève un certain nombre de personnes responsables de formation en OD. L'opportunité du Congrès Européen de psychiatrie sociale en Juillet prochain a été

l'occasion pour effectuer des invitations et obtenir un financement de la part de la Société Genevoise en Prophylaxie Mentale. C'est un nouveau partenaire à qui nous saluons et espérons dans le future pouvoir rapprocher et associer à nos projets et si possible participer aux siens.

PV CL / PIL

PV du GREPSY du 16 avril 2018

DIVERS. Th. Kr. partage son intérêt pour un livre : "Soigner la folie" Michel Reynaud Ed. Frison-Roche paru en 1989, principalement le chapitre traitant de la chronicité.

Congrès de patients PMS Zurich, bilingue, les 14 et 15 septembre 2018. Thème : Ensemble à la rencontre des exigences de la psyché

C.L. a été contacté par deux étudiants FAPSE et HETS menant une enquête par internet autour des traitements. CL va les encourager à parfaire leur travail en utilisant aussi le papier.

L'association ATB&D a besoin de pub et pas seulement de sous: rappeler au niveau politique l'intérêt du soutien entre pairs.

Une personne de Marseille a envie de faire un documentaire de 5 minutes sur chaque association comme support, prétexte à parler, faire connaître, partager, échanger autour de l'engagement spécifique à chacune d'elle.

CL a été approché par Camille Bierens de Hahn dans le cadre d'un film qu'elle souhaite réaliser sur l'Atelier Galiffe.

Le Grepsy a été informé par les EPIS d'un grand nombre de DVDs récupérés, avec le projet de faire des projections-débats.

Projets de collaboration- synergies PMS/GREPSY

1) autour de l'actualisation de l'agenda du GREPSY. Retrouver le chemin des associations, évaluer leurs besoins actuels, leurs forces, les valeurs qui les font vivre dans un but d'autopromotion du monde associatif. Actuellement beaucoup de choses se font mais la valeur ajoutée n'est pas palpable car la logique coopérative est en veilleuse faute de moyens. Créer une nouvelle plateforme ? mieux exploiter le potentiel du GREPSY ? Décentraliser les plénières ? Comment faire circuler et amplifier tout ce qui se vit à l'étroit dans les associations ?

2) Parallèlement le DEAS a un projet de coordination les structures en accord avec la thèse de l'OMS selon laquelle des structures fortes dans la société permettent d'agir, de faire évoluer le système. L'entraide donne du pouvoir aux personnes (empowerment, recovery), c'est donc elle qu'il faut promouvoir via les associations donc lui allouer les moyens nécessaires. Le problème aujourd'hui c'est qu'avec la diminution des crédits, les budgets qui restent sont captés par l'hospitalier. Le communautaire vient toujours après, tributaire de l'exigence de faire la preuve que ça marche... et y' a plus de sous... Quelle vision de la psychiatrie y a-t-il derrière de telles propositions ? quel projet ? quels plans ont M. Kaiser et les autres ? (à suivre)

L'idée ambitieuse qui se fait jour serait d'influencer la politique publique à soutenir des projets qui aident, qui répondent aux besoins des uns et des autres. Pour ce faire il faut convaincre. Et pour convaincre il faut théoriser expertises et expériences, émotions et intuitions du terrain...au boulot donc !

Le sujet de la tarification des soins psy a juste été mentionné : aberrant...et dangereux quant à l'image de la psychiatrie liée à la pression des assurances.

PV ... Sylvie mundler 17.04.2018

PV GREPSY du 19 mars 2018

DIVERS. La convocation à cette plénière n'a pas été envoyée...ne vous étonnez pas de ne rien n'avoir reçu. Sont donc restées en suspend les questions posées dans le PV précédent, comme la pertinence d'une réponse au journal Pulsations suite à l'article sur la schizophrénie, le choix d'une personne tout à fait résiliente à son traitement forcé.

Joindre le PV à la convocation permet de suivre le cours de nos séances, c'est indéniable !

Deux nouvelles personnes sont là.

Claude MERMOD de la très ancienne (1905) association genevoise pour la prophylaxie mentale. C M s'investit avant tout dans la limitation juridique du suicide assisté aux personnes âgées qui ne sont pas en fin de vie.

Bogomil KOHLBRENNER, anthropologue actuellement en service civil pour Antenna. Il participe à une étude cherchant à connaître quelles sont les ressources des personnes de premier recours confrontées à des gens en crise psychotique.

Un outil, évalué bon, permettant un dialogue empathique avec qqn en état psychotique existe. Comment pourrait-on l'intégrer dans le parcours des proches, de la Police par exemple ?

Bertrand GRAZ (CHUV, HUG, Antenna) et Henri GRIVOIS sont impliqués dans cet outil.

Tour de table où chacun se présente et propose sa vision critique de la psychopathologie et partage son approche spécifique.

Carlos L propose qu'à tour de rôle ceux qui le souhaitent pourraient faire une petite conférence/présentation de leur engagement.

Nutri - de toxicologie. Huguette a illustré pour ce jour quelques constats édifiants sur le lien entre nourriture et pathologies psychiatriques. Deux exemples : l'intoxication aux métaux lourds, les dégâts causés par le gluten. Sur ce sujet comme sur d'autres, une pensée complexe ne peut être que bénéfique. Elle ouvre sur des réflexions sensibles comme penser le lien entre médicaments et nourriture. Quelle alimentation à l'hôpital ? Pourrait-il être un lieu de sensibilisation ? d'éducation au bien manger ? au moins de transmettre à chacun l'importance de la nourriture sur son organisme.

Envie de remettre sur pied un agenda des opportunités en santé mentale ? Carlos L et Jean-Dominique M en reparlent.

11 juin 2018: PMS met sur pied une journée RETABLISSEMENT/ PAIRS PRATICIENS. Le Rétablissement n'est pas à user, c'est une vision innovante, peut-être un peu inquiétante pour les professionnels qui pourraient y voir une perte de leur pouvoir. Cette journée vise à lui redonner ses lettres de noblesse.

Jusqu'au 30 mars se joue au Crève-Coeur à Genève une très délicate pièce de théâtre : Quelqu'un d'autre de Valérie Poirier. Ecriture subtile, jeu magnifique, enjeu existentiel. Mystères de nos identités, de nos différentes manières d'être au monde, de l'impact de l'autre sur nos vies, de ce qui construit ou pas jusqu'à...l'impossible . Bref...allez-y !

Le PSYTRIALOGUE 2018 est en route. Les flyers sont à disposition !

PV Sylvie M le 20.3.2018

Plénière du GREPSY du 19.2.2018

INFOS diverses :

Le comité du GREPSY prépare l'AG. Date à venir. Rapport d'activités, des comptes à faire parvenir avec la convocation dans les délais ad hoc pour que cette AG soit valable.

Rétablissement/Recovery, dialogue ouvert : ces approches sont dans toutes les bouches y compris institutionnelles et de fait semblent souffrir de récupération plus que d'être initiatrices d'un véritable changement. Comment leur garder, leur redonner leur substance ? Faire un état des lieux, entendre les projets des associations autour de ces approches serait un préalable pour dénoncer galvaudage et appauvrissement d'une utilisation à tout va et permettre un travail de restauration de la dynamique de ces modèles.

Une fois par mois, Carlos propose (à son cabinet) un atelier en Dialogue Ouvert.

Au CAPARVE un responsable infirmier souhaite rencontrer Carlos. Jean le lui fait savoir.

Bilan de la présentation de Huguette de janvier : Une insatisfaction demeure. Huguette souhaite planifier une nouvelle date. Elle aimerait pouvoir installer le matériel avant (powerpoint), et sélectionnera un seul enjeu pour capter l'attention durant 15 à 20 minutes. Est prête à un temps de questions par la suite. Elle prépare un flyer électronique avec une accroche susceptible de retenir l'attention. Elle contacte Carlos pour l'agenda.

Article de Pulsation. Giuseppe Costa signe un article sur la schizophrénie, proposant qqles généralités mais surtout un témoignage difficile à cautionner sauf dans une optique strictement médicamenteuse. Une approche plus nuancée aurait été appréciée. Le parti pris en faveur des ttt forcés est contestable. Le GREPSY adresse-t-il un courrier à la rédaction ?

Emission RTS du 15.2.18 . Maladie et culpabilité des parents ? Une personne a vu l'émission. Les autres pourraient la visionner et reparler ensuite au GREPSY d'une éventuelle réaction à avoir.

La schizophrénie : que faire pour la sortir de son image négative ? de sa fantasmée dangerosité ? le programme des journées de la schizophrénie vise à la déstigmatiser...objectifs atteints ?

Les personnes confrontées à la schizophrénie... Comment les comprendre, les approcher, les soutenir? Quelle parole, quel lien, quel temps ? quelles approches reliant le corps et l'esprit ? quels impacts de l'environnement, de l'hygiène de vie, de l'alimentation, de la médication ? Plusieurs croyances, plusieurs lectures, plusieurs dogmes garderont ces questions si vastes sous tension. D'autant plus vaste que les frontières entre normalité et maladie ne sont pas si claires. Qqn en dialogue avec Dieu vit-il une spiritualité vivante, a-t-il des hallucinations, souffre-t-il de monologues pathologiques?

Le congrès du GRAAP se tiendra les 2 et 3 mai autour du thème : le suicide : osons en parler !

Rendez-vous dans un mois !

PV Sylvie le 19.2.18

PV plénière du GREPSY 20.11.2017

CARNETS D'ADRESSES

Cet outil mérite d'être actualisé, réédité, numérisé, diffusé partout donc à beaucoup d'exemplaires. PMS (via Jean-Dominique Michel dont nous saluons chaleureusement la prise de fonction de secrétaire général par intérim) est partant pour une collaboration active.

JDM voit avec Ariane Zinder la possibilité

- a) d'établir un devis à la louche pour une réédition en référence à celle de 2010 qu'elle avait pilotée.
- b) de reprendre sa lettre comme modèle pour la recherche de fonds (demande à déposer à la LORO à mi-janvier) LORO, HW et Migros. Comme le GREPSY est une association c'est Carlos qui signera la demande mais la demande peut être rédigée par qqn d'autre...

Carlos pense que du bien de cette idée, il verra mieux un projet moins volumineux, plutôt dans l'idée de la carte pliable qui contienne la même information et est plus pratique. Il pense aussi qu'il faut considérer que d'autres projets sont en route et que le comité doit réfléchir à ce sujet.

- c) dans un deuxième temps de retourner auprès de chaque association pour valider le texte la concernant. Ariane doit avoir les fichiers. Pascale s'avait proposer pour coordonner ce projet.

- d) de réfléchir ensemble à la pertinence d'y ajouter textes et recommandations...avec le souci de ne pas alourdir le document.

SITE

...celui du GREPSY est un peu immobile faute de temps et de compétences...On rêve à qqch comme celui de Santé PSY. Créer un site n'est pas hors de portée (cf celui que JDM a fait tout seul Standout-consulting.ch), par contre il serait intéressant d'avoir des sous pour donner un mandat à qqn pour soutenir cette création et la faire vivre. Qqn du chômage ? Comme PMS est dans la même, démarche, JDM propose de réfléchir à une construction parallèle. Résultat de ses cogitations en janvier.

Carlos est d'accord pour l'idée d'investir dans le maintien du site et peut continuer à le faire. Etant en retard à la réunion, Carlos ne peut pas savoir ce qui veut dire « un peu immobile », la plupart des informations sont mises à jour et présentes. C'est une fenêtre qui a une moyenne de 188 visiteurs uniques par semaine, de visiteurs qui parcourent 606 pages du site par semaine.

DO (dialogues ouverts)

L'objectif du groupe de travail est la promotion du DO à Ge. L'élaboration d'un flyer et la mise sur pied des ateliers du 28 octobre avec Madame Florence Schmitt sont faites. Bilan : la sensibilisation avance un

peu mais ceux qui s'en réclament représentants du DO le font à leur manière, partiellement, avec des références floues.

